

## Professionele tests

**Spaarne Coaching onderbouwt haar diensten met professionele tests.**

Spaarne Coaching heeft de beschikking over een uitgebreide testfaciliteit. Hiermee leggen wij een solide basis onder de diensten die wij aanbieden.

### De TMA Methode

Spaarne Coaching werkt met de TMA Methode (Talenten Motivatie Analyse), die is ontwikkeld door het gerenommeerde bureau Ehrm-Vision. Deze methode brengt op gestructureerde wijze alle aspecten van de persoonlijkheid in kaart. Om de kwaliteit blijvend te waarborgen, werken er constant drie psychologen aan de methode om de betrouwbaarheid en normering te toetsen. Spaarne Coaching is gecertificeerd om de tests af te nemen.

### Verschillende tests

Afhankelijk van uw vraagstelling kunnen wij één of meerdere analyses inzetten. Wij hebben hiervoor de volgende mogelijkheden:

- Diverse capaciteitenanalyses
- Teamanalyse
- Functieanalyse
- Competentieanalyse
- Competentiemanagement & 360 graden feedback
- Interesseanalyse hogere beroepssectoren
- Interesseanalyse middelbare beroepssectoren

## Maatwerk

**De kracht van Spaarne Coaching is het leveren van maatwerk.**

Spaarne Coaching richt zich met name op het midden- en kleinbedrijf. Wij leveren diensten op het gebied van personeelsontwikkeling, coaching, training en testfaciliteiten. Het zijn echter niet de afzonderlijke diensten die de kracht van ons bedrijf bepalen, maar juist de combinatie ervan. Door te luisteren naar uw wensen en behoeften, kunnen we samen met u bepalen welk aanbod het best past bij uw vraagstelling.

### Oriënterend gesprek

U kunt als bedrijf kosteloos en vrijblijvend een afspraak maken voor een oriënterend gesprek. Hierin kunnen wij vaststellen hoe wij u het best van dienst kunnen zijn. U kunt contact met ons opnemen via onderstaande gegevens.



**Adres:** Spaarne Coaching  
Donkere Spaarne 14 rd  
2011 JG Haarlem

**Mobiel:** (06)53123185 / (06) 55541852

**E-mail:** [info@spaarnecoaching.nl](mailto:info@spaarnecoaching.nl)

**Site:** [www.spaarnecoaching.nl](http://www.spaarnecoaching.nl)

# Spaarne Coaching

coaching  
personeelsontwikkeling  
trainingen

## Voor het vergroten van menselijk kapitaal

*Schat u de kwaliteiten van uw personeel wel juist in?  
Kijk op [www.spaarnecoaching.nl](http://www.spaarnecoaching.nl) voor de betaalbare*

**Personeels-analyses**

*Extra hulp nodig bij de beoordeling van sollicitanten?  
Kijk op [www.spaarnecoaching.nl](http://www.spaarnecoaching.nl) voor de betaalbare*

**Sollicitanten-analyse**

[www.spaarnecoaching.nl](http://www.spaarnecoaching.nl)

# Coaching

**U bent bang dat een medewerker overspannen raakt.  
U wilt een leidinggevende ondersteuning bieden bij zijn functioneren.**

Coaching heeft zich de afgelopen jaren razendsnel ontwikkeld. Dat heeft alles te maken met de praktische aanpak en het snelle resultaat. Steeds meer managers zien dan ook het nut ervan in. Ze schakelen een coach in omdat ze zelf behoefte hebben aan een klankbord, of omdat ze medewerkers persoonlijke begeleiding willen bieden.

## Hoe werkt coaching?

U kunt de gediplomeerde coaches van Spaarne Coaching inzetten voor uiteenlopende problemen die extra aandacht verdienen om ze blijvend op te lossen. Te denken valt aan:

- Stresspreventie
- Effectief communiceren
- Omgaan met kritiek
- Samenwerking met collega's
- Stijl van leidinggeven

## Hoe ziet een traject eruit?

In een intakegesprek stellen we de coachdoelen vast. Vervolgens schatten we in hoeveel gesprekken hiervoor nodig zijn. De coachgesprekken duren 1,5 uur. Gemiddeld bestaat een traject uit 6 gesprekken.

De coaches van Spaarne Coaching zijn aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO).

## Investeren in jezelf

*Nederlanders zien coaching als investeren in jezelf; net als sporten, cursussen volgen en gezond eten. Van degenen die ooit een coach geraadpleegd hebben, zegt 64% dat door coaching minder ziekteverzuim optreedt en de carrière er in een hogere versnelling door is geraakt. Hoe staat het met uw carrière ...?*

# Personeelsontwikkeling

**Haalt u wel het beste uit uw medewerkers en uzelf?  
Hoe behoudt en ontwikkelt u medewerkers?**

Personeel is het grootste kapitaal van bedrijven. Toch wordt dit kapitaal lang niet altijd optimaal benut. Spaarne Coaching kan u hierbij de helpende hand bieden.

## Sollicitanten-analyse

Hoe zorgt u dat u de juiste persoon vindt voor een functie? Zelf komt u misschien een heel eind, maar soms zou wat extra onderbouwing prettig zijn. Het inschakelen van een assessment bureau loopt al gauw aardig in de papieren. Spaarne Coaching biedt een betaalbare methode om snel een goed beeld te krijgen van de kandidaat. Hiervoor hebben wij de beschikking over een uitgebreide professionele testfaciliteit. Wij ondersteunen u door middel van analyses en een persoonlijk interview met uw kandidaat. U ontvangt een heldere rapportage waardoor u een weloverwogen besluit kunt nemen. Dit voorkomt teleurstelling voor beide partijen.

## Functionerings- en beoordelingsgesprekken

U wilt meer energie steken in de functionerings- en beoordelingsgesprekken, maar door de dagelijkse drukte komt het er niet van. U bent niet de enige: veel bedrijven ontbreekt het aan tijd en voldoende inzicht om een goed systeem van functionerings- en beoordelingsgesprekken op te zetten. Spaarne Coaching helpt u hier graag bij.

## Coaching, training & outplacement

Investeren in personeel, betaalt zich meestal dubbel en dwars terug, doordat uw werknemers beter gaan functioneren. Spaarne Coaching heeft goed opgeleide coaches en trainers die u helpen het beste uit uw mensen te halen.

## Persoonlijke ontwikkeling

*Uit onderzoek blijkt dat door 26,8% van de respondenten persoonlijke ontwikkeling wordt genoemd als belangrijke factor voor een prettig werkzaam bestaan naast een goede sfeer en leuke collega's.*

# Trainingen

**U wilt uw leidinggevende extra tools geven.  
U wilt dat functioneringsgesprekken effectiever zijn.**

Spaarne Coaching verzorgt in-company trainingen die aansluiten op onze andere diensten. Onderstaand vindt u een aantal van onze trainingen.

## Functionerings- en beoordelingsgesprekken

Hoe zinvol zijn uw functionerings- en beoordelingsgesprekken? En welk aandeel hebben uw medewerkers in deze gesprekken?

## Coachend leidinggeven

Haal meer voldoening uit uw werk als leidinggevende en ondersteun uw medewerkers bij hun ontwikkeling. Dit kan door uzelf te bekwamen in het coachend leiderschap.

## Feedback geven en ontvangen

Het op een juiste manier geven van feedback is een kunst, net als het ontvangen ervan. Maar als u en uw medewerkers deze kunst eenmaal beheersen, ligt de weg open om optimaal van elkaars kwaliteiten gebruik te maken.

## Vergadertechnieken

Ook zo'n hekel aan vergaderingen waar geen eind aan lijkt te komen en waarvan het rendement minimaal is? Door het toepassen van de juiste vergadertechnieken brengt u hier radicaal verandering in en wordt vergaderen een stuk leuker en doeltreffender.

## Opleiden verhoogt de bedrijfswinst

*Onderzoek door ROA en Universiteit Maastricht onder 229 bedrijven geeft aan dat het bedrijfsleven profiteert van bedrijfsopleidingen door een verbeterde performance, wat weer leidt tot een verbeterd bedrijfsresultaat. Hoeveel investeert uw bedrijf in opleidingen...?*